

Колоноскопия — важная процедура для диагностики заболеваний кишечника. Чтобы результаты были точными и процесс прошел максимально комфортно, важно правильно подготовиться.

1. Диета за несколько дней до процедуры:

- **3 дня до процедуры:** переходите на легкую пищу. Избегайте продуктов с высоким содержанием клетчатки, орехов, семян и фруктов с мелкими косточками.
- **2 дня до процедуры:** отдавайте предпочтение супам, кашам, нежирному мясу, рыбе, яйца.
- **1 день до процедуры:** переходите на прозрачную жидкую диету. Это могут быть бульоны, некрепкий чай, прозрачные соки (без мякоти), вода.

Последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 12 часов до процедуры. После этого пейте только прозрачные жидкости.

2. Прием слабительных средств:

- Обычно врач назначает специальное слабительное средство. Оно поможет полностью очистить кишечник.
- Следуйте всем рекомендациям врача по приему препарата, это важно для точности исследования.

3. День процедуры:

На процедуру с наркозом нужно прийти натощак, ничего не есть и не пить.

Если процедура проводится без наркоза, можно за 1-1,5 часа съесть один бутерброд и выпить сладкий чай.

Подготовка к колоноскопии — это ключевой этап для получения достоверных результатов и успешного прохождения процедуры. Не пренебрегайте этими рекомендациями и проконсультируйтесь с врачом, если у вас возникнут вопросы.