

Абдоминальное ультразвуковое исследование - это диагностическая процедура, которая позволяет врачам оценить состояние внутренних органов в области живота (желчный пузырь, печень, селезенка, поджелудочная железа, почки и надпочечники). Для того чтобы обеспечить точные результаты исследования, необходимо правильно подготовиться к процедуре. Вот несколько шагов, которые помогут вам подготовиться к абдоминальному УЗИ:

- ✓ за 3-4 дня до ультразвука необходимо исключить из питания продукты, вызывающие метеоризм.
- ✓ исследование проводится натощак, а последний прием пищи должен быть накануне не позднее 20.00,
- ✓ для устранения газов допускается прием активированного угля,
- ✓ перед процедурой нельзя жевать резинку, рассасывать конфеты, леденцы и прочее,
- ✓ запрещается курить.
- ✓ не желательно проводить УЗИ брюшной полости после ФГС, в связи с ухудшением визуализации.
- ✓ если исследование проводится во второй половине дня, необходима отказаться от приема пищи и питья за 6 часов до процедуры.

Следуя этим рекомендациям, вы обеспечите более точное и эффективное абдоминальное ультразвуковое исследование, которое поможет врачу сделать правильный диагноз и назначить соответствующее лечение.

Что можно и нельзя есть перед УЗИ брюшной полости смотрите в карусели.

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
<i>Продукты, способствующие нормальной работе пищеварения:</i>	<i>Продукты образующие газы:</i>
Говядина	Молоко и любая молочная продукция (мягкий сыр, творог, мороженное и т.д.)
Куриная грудка	Бобовые
Белое мясо индейки	Капуста, редис, редька
Речная рыба	Макаронные и мучные изделия
Тушеные или приготовленные на пару овощи	Все крупы, кроме рисовой
Отварные яйца	Свежие яблоки, груши, виноград, бананы, хурма
Супы	Алкоголь
Вареный картофель	Газированные напитки